

## ضد زندگی



- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| دختر طلایی .....            | ۲  |
| آداب سفره .....             | ۴  |
| ساعت عقرب .....             | ۶  |
| کشمکش .....                 | ۸  |
| زنگ انشا در وقت اضافه ..... | ۱۰ |
| لحظه‌های شاعرانه .....      | ۱۲ |
| بر مدار ماهواره‌ها .....    | ۱۴ |
| حمار کبیر .....             | ۱۶ |
| Around The House .....      | ۲۵ |
| حلزون تاریخی .....          | ۲۶ |
| مُصعَب بن عُمیر .....       | ۲۸ |
| آسیاب به نوبت... ..         | ۳۰ |
| کیش .....                   | ۳۲ |
| نرمش ذهن .....              | ۳۴ |
| پینت‌بال .....              | ۳۶ |
| لوستر یکبار مصرف! ..        | ۳۸ |
| سالاد کلم و سیب .....       | ۴۰ |



## یادداشت سردبیر

### ثانیه‌های طلایی

از کارهایتان تهیه کنید. شاید هشتاد درصد آنها مهم و ضروری نباشد. تنها بیست درصد کارها تعیین کننده‌اند. آنها را در اولویت قرار دهید. بزرگی به درستی فرموده است: «وقت تو عزیزترین چیزهاست.» پس آن را برای عزیزترین چیزها به کار بگیرید. همه ما در زندگی وظایف مهمی داریم. وظیفه اول این سال‌های تو خوب درس خواندن، شکل دادن شخصیت و یادگرفتن مهارت‌های زندگی است. به امید روزهای طلایی زندگی تو. پروین اعتصامی شاعر پرآوازه کشورمان وقت را گهر می‌داند و می‌گوید:  
وقت گذشته را نتوانی خرید باز مفروش خیره، کاین گهر پاک بی‌بهاست.

هیاهوی امروزی دور و بر ما پر شده است از ابزارهای مختلف الکترونیکی و سرگرم کننده، انواع کنسول‌های بازی، صداها شبکه تلویزیونی، اینترنت و شبکه‌های اجتماعی، تا دلت بخوهد کارتون جدید و سریال و فیلم سینمایی. پس تا دیر نشده باید به فکر چاره بود. تفاوت بازندگان و برندگان در زندگی طرز استفاده ارزشمند و درست از زمان است. اگر می‌خواهید فرد موفق باشید، پس هوشمندانه عمل کنید و مدیریت زمان داشته باشید. اولویت‌بندی کارها و فعالیت‌ها گام اول این راه است. فهرستی

وقتی به عقربه ثانیه شمار ساعت نگاه می‌کنید به یاد چه چیزی می‌افتید؟ زمان مثل رودخانه در حرکت است. حرکت ثانیه‌ها یادآور جریان زندگی است. آیا ارزش زمان را در زندگی درک کرده‌اید؟ زمان؛ یعنی زندگی، یعنی عمر و عمر یعنی مهم‌ترین و عزیزترین گوهری که خدا به ما بخشیده است. پس هدر دادن زمان یعنی تلف کردن زندگی. می‌خواهم از مدیریت زمان با شما حرف بزنم. سه ماه از سال تحصیلی گذشت. آیا در این مدت هدف و برنامه برای روزهایت داشته‌ای؟ در دنیای پر

از تباط با ما  
اگر انتقاد یا پیشنهادی درباره شکل و محتوای مجله یا چگونگی توزیع آن دارید با شماره تلفن ۰۲۱-۸۸۲۰۱۴۸۲ تماس بگیرید و پس از شنیدن صدای پیام گیر، کد مورد نظرتان را وارد کنید و بعد از شنیدن دوباره همان صدا، پیام بگذارید.  
کد مدیر مسئول: ۱۰۲ / کد سردبیر: ۱۰۶ / کد امور مشترکین: ۱۱۴

دفتر انتشارات و تکنولوژی آموزشی به جز رشد نوجوان مجلات زیر را نیز منتشر می‌کند:  
رشد کودک، ویژه پیش‌دبستان و دانش‌آموزان کلاس اول دبستان / رشد نوجوان برای دانش‌آموزان کلاس‌های دوم و سوم دبستان / رشد دانش‌آموز: برای دانش‌آموزان کلاس‌های چهارم، پنجم و ششم دبستان / رشد جوان: برای دانش‌آموزان دوره متوسطه دوم / رشد برهان (نشریه ریاضی دبیرستان دوره دوم) / رشد برهان (نشریه ریاضی دبیرستان دوره اول)

نشانی دفتر مجله: تهران، صندوق پستی، ۱۵۸۷۵/۶۵۸۳  
تلفن: ۸۸۸۴۹۰۹۷  
نشانی مرکز بررسی آثار: تهران، صندوق پستی، ۱۵۸۷۵/۶۵۶۷  
تلفن: ۸۸۳۰۵۷۷۲ / پیامک: ۳۰۰۰۸۹۹۵۹۶  
وبگاه: www.roshdmag.ir  
وبلاگ: weblog.roshdmag.ir/nojavan  
پیام‌نگار: nojavan@roshdmag.ir  
شمارگان: ۴۳۵۰۰۰  
چاپ: شرکت افست (سهامی عام)

مدیر مسئول: محمد ناصر  
سردبیر: علی اصغر جعفریان  
شورای کارشناسی:  
دکتر سپیده چمن‌آرا، مجید عمیق، علیرضا متولی، محمدعلی قربانی، محمدرضا حشمتی، سید کمال شهابلو  
مدیر داخلی: زهره کریمی  
ویراستار: لیلیا جلیلی  
طراح گرافیک: ندا عظیمی